

Phân loại 6 dòng mặt nạ phổ biến hiện nay

Công nghệ làm đẹp ngày càng phát triển giúp các nàng có cơ hội trải nghiệm những phương pháp tốt nhất. Tuy nhiên nếu không nắm chắc và tìm hiểu kỹ, nàng sẽ dễ dàng lúng túng hoang mang trước thị trường muôn ngàn loại sản phẩm. Vậy thì hãy cùng trang bị một số kiến thức về các loại mặt nạ phổ biến hiện nay nhé!

1/ Mặt nạ giấy

Đây là loại mặt nạ dưỡng được hầu hết phụ nữ châu Á ưa chuộng bởi sự tiện lợi, hiệu quả cao và giá thành hợp lý, phù hợp với hầu hết các loại da.



Mặt nạ giấy (Sheet mask) đa số làm bằng giấy, sợi bông hoặc vải không dệt, cắt theo hình khuôn mặt và ngâm trong dung dịch dưỡng da dạng gel hoặc dạng lỏng. Loại mặt nạ này chứa nhiều thành phần cấp ẩm như Glycerin, Hyaluronic Acid, các dưỡng chất chiết xuất khác... Bạn chỉ cần nhẹ nhàng gỡ miếng mặt nạ đã thấm đẫm dung dịch ra, đắp lên da và thư giãn khoảng 10-15 phút mà không cần rửa lại.

Thêm vào đó, mặt nạ giấy là loại duy nhất mà bạn có thể đắp mỗi ngày (thậm chí nhiều lần/ngày) để da luôn được cung cấp độ ẩm và các dưỡng chất mà không lo hại da, thậm chí còn giúp da căng sáng và mịn màng hơn.

2/ Lotion Mask

Lotion mask có thể xếp chung hoặc tách khỏi nhóm mặt nạ giấy. Lotion mask mới xuất hiện và khi xưởng trào lưu này bắt nguồn từ Nhật, ra đời bởi chuyên gia làm đẹp Chizu Saeki.



Lotion mask được hiểu là một loại mặt nạ cấp nước tức thời cho da nhờ sự kết hợp độc đáo giữa toner và mask. Lotion trong loại mặt nạ này không phải là sữa dưỡng. Đó là chai nước dưỡng trong veo, hơi sánh đặc được sử dụng như toner cho bước đầu tiên trong quy trình dưỡng da. Những dạng toner này thường không chứa cồn, có thành phần chủ yếu gồm các chất dưỡng ẩm như Glycerin, Hyaluronic Acid hay Butylene Glycol... Chìa khóa của lotion mask nằm ở *humectant* – chất cấp ẩm. Cụ thể, toner được sử dụng cho lotion mask là dạng có chứa các chất humectant như Glycerin, Propylene Glycol, Pentylene Glycol..., những chất này sẽ hút ẩm từ môi trường bên ngoài để bổ sung cho da.

Với loại mặt nạ này, chỉ cần nhúng vài giọt toner mà bạn yêu thích hằng ngày lên miếng bông tẩy trang/mặt nạ giấy rồi đắp lên da trong vòng 3 phút, sau đó gỡ ra rồi tiếp tục đến các bước khác trong quy trình dưỡng da.



1. Bóc 1 viên nén mặt nạ



2. Thả vào dưỡng chất hoặc nước sạch



3. Đợi vài giây để viên nén bung ra



4. Viên nén đã lên hình mặt nạ



5. Giờ chỉ việc lấy nó lên và đắp mặt thôi



3/ Mặt nạ Wash-off

Mặt nạ Wash-off là loại mặt nạ cần phải rửa lại sau khi đắp từ 15 đến 20 phút và thông thường sử dụng với tần suất 1-2 lần/tuần. Mặt nạ wash-off có nhiều texture khác nhau, tùy vào loại da và mục đích sử dụng mà bạn chọn lựa loại texture thích hợp cho mình. Có thể tham khảo một số loại như sau:

Mặt nạ dạng gel

Texture là chất gel trong suốt, không dầu, có thành phần chính là nước nên có tác dụng cấp nước cho da. Ưu điểm của mặt nạ gel khi đắp lên da là cảm giác mát mẻ và vô cùng sảng khoái. Loại mặt nạ này phù hợp nhất với da dầu bởi khả năng cấp nước và điều tiết lượng dầu cho da. Ngoài ra, mặt nạ dạng gel cũng rất tốt cho làn da bị kích ứng, cháy nắng, da khô rát, hư tổn cần được làm dịu.



Mặt nạ dạng kem

Mặt nạ dạng kem đặc biệt thích hợp với da thường, da khô và da lão hóa bởi khả năng dưỡng ẩm, làm mềm và khắc phục các khuyết điểm của da. Bạn có thể tìm thấy các loại mặt nạ dạng kem với chức năng giảm độ, làm sáng, chống lão hóa và dưỡng ẩm giúp da thêm mềm mượt và căng mịn.



Đây là một sản phẩm khá nhẹ dịu cho da và dễ sử dụng, bạn chỉ cần đắp một lượng vừa đủ lên mặt, thư giãn trong vòng 15-20 phút rồi rửa mặt nhẹ nhàng bằng nước lạnh.

Mặt nạ bùn / đất sét

Mặt nạ bùn khoáng rất phù hợp cho da nhờn, mụn nhờ khả năng hút dầu thừa và tăng cường sức khỏe làn da. Với thành phần đất sét hoặc bùn khoáng, chứa nhiều hợp chất thiên nhiên như magie, sắt, canxi, photpho, natri, đồng, kẽm... mặt nạ có khả năng thanh lọc và giảm dầu, kéo đi bụi bẩn làm sạch da, se khít lỗ chân lông, khử độc và cung cấp chất khoáng cho da thêm năng lượng.

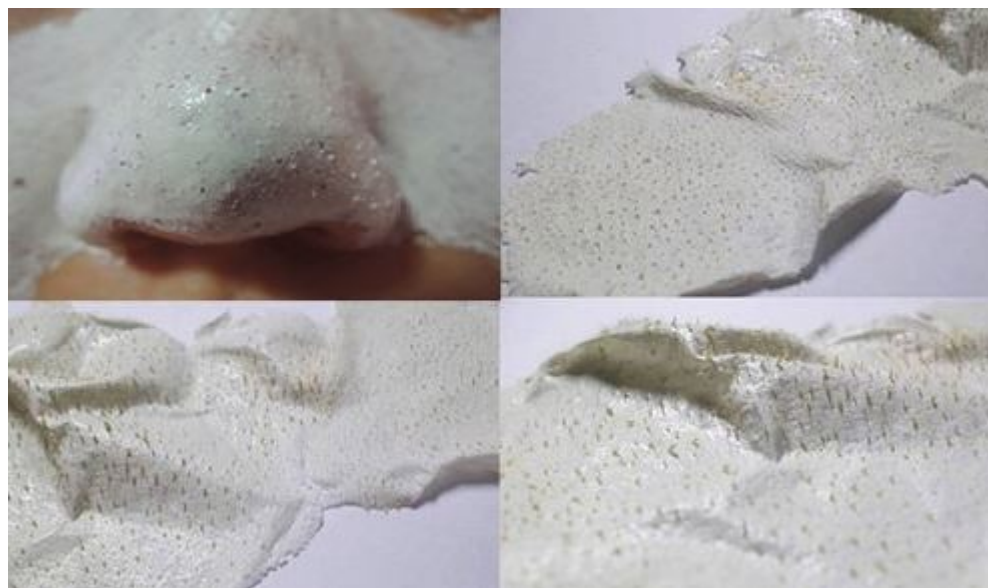
Một lưu ý nhỏ khi đắp mặt nạ bùn là bạn chỉ nên đắp cho tới khi mặt nạ vừa se lại là rửa mặt, không nên để quá khô gây hiện tượng hút ẩm ngược, khiến da khô, căng rát.



4/ Mặt nạ dạng lột

Mặt nạ dạng lột thường có mục đích làm sạch da, lấy mụn cám, bã nhờn, làm sạch lớp tế bào chết trên bề mặt da. Với mặt nạ dạng lột, bạn chỉ cần thoa một lớp mỏng lên, đợi khô rồi nhẹ nhàng lột ra. Do mặt nạ dính chặt vào da nên nó có khả năng lấy đi tế bào da chết, bụi bẩn, mụn đầu đen, lông măng trên mặt, trở lại cho bạn một làn da tươi trẻ, thông thoáng lỗ chân lông.

Tuy nhiên, do có độ kết dính rất cao nên có thể làm tổn thương da nên đi với những làn da nhạy cảm, có vết thương thì không nên sử dụng.



5/ Mặt nạ làm sạch, tẩy tế bào chết

Thường bạn sẽ bắt gặp các loại mặt nạ tẩy tế bào chết chứa AHA và BHA – một trong những thành phần chủ chốt trong các loại mỹ phẩm trên thị trường hiện nay. Cả 2 đều có tác dụng tẩy tế bào chết, làm sạch sâu, kích phục hiệu quả hết mọi khuyết điểm của da như mụn, thâm sạm, lão hóa, hỗ trợ cải thiện bề mặt da.

Do mặt nạ chứa các loại acid tự nhiên, bạn nên kiểm tra kích ứng trước trên da vùng quai hàm trước khi dùng trên diện rộng (thông thường da sẽ có cảm giác châm chích vài phút đầu do các hoạt chất bắt đầu hoạt động nên bạn

đừng lo lắng quá nhé). Bên cạnh đó, bạn không được quên kem chống nắng vào ban ngày do da được tẩy tế bào chết trở nên non và dễ bị nắng hơn.

6/ Mặt nạ ngủ

Mặt nạ ngủ đang ngày càng trở nên thông dụng hơn với khả năng nuôi dưỡng da qua đêm hiệu quả mà hầu như không gây bí da, khó chịu, phù hợp với hầu hết các loại da. Đa phần các chị em đều cảm thấy thích thú với một làn da căng mướt và mịn màng sau khi thức dậy.

Phần lớn mặt nạ ngủ đều ở dạng gel, có khả năng thẩm thấu nhanh và có rất nhiều công dụng. Trong đó nổi bật nhất là nhiệm vụ cấp nước cho da, làm giảm lượng dầu trên da. Tuy nhiên, dù có tốt đến đâu thì mặt nạ ngủ chỉ nên dùng khoảng 2 lần/tuần.



Dùng mặt nạ chăm sóc da ngay tại nhà không còn là điều quá xa lạ với phái đẹp. Mỗi một loại da đều có nhu cầu chăm sóc riêng, hãy lắng nghe bản thân và sáng suốt lựa chọn cho mình một loại thực sự thích hợp với mình nhé!