

# Công dụng của sữa dưỡng thể mà ít ai biết

Đối với phụ nữ, sữa dưỡng thể chiếm vai trò rất quan trọng trong công cuộc làm đẹp của các chị em. Sản phẩm này cũng có rất nhiều loại, thể thì loại [sữa dưỡng thể nào tốt](#)? Sữa dưỡng thể tốt là loại có thể dưỡng ẩm, dưỡng trắng da, chống lão hóa, bảo vệ da... Ngoài những công dụng trên, sữa dưỡng thể còn có những công dụng tuyệt vời khác nữa mà ít người biết đến. Bài viết sau đây chúng tôi xin giới thiệu những công dụng tuyệt vời của sữa dưỡng thể mà có thể bạn chưa biết.

Rất nhiều phụ nữ sử dụng sữa dưỡng thể hàng ngày nói rằng sản phẩm này đem đến cho họ sự tự tin về bản thân, tạo được nét hấp dẫn riêng. Sữa dưỡng thể là mùi hương nhẹ nhàng hơn so với nhiều loại nước hoa nên cũng rất tiện lợi. Ngoài các công dụng như dưỡng trắng da, sữa dưỡng thể còn có nhiều công dụng thú vị khác. Chúng ta cùng khám phá nhé.

## 1. Làm trắng da, dưỡng ẩm, chống lão hóa và bảo vệ da



*Làm trắng da, dưỡng ẩm, chống lão hóa và bảo vệ da*

Sữa dưỡng thể chứa thành phần chính là nước và dầu, có tác dụng dưỡng ẩm và cấp nước cho da một cách hiệu quả.

Một số loại sữa dưỡng thể còn có tác dụng làm trắng da. Thể hiện nay thì loại

[sữa dưỡng thò trờng da nào tốt?](#) Loại tốt là loại có chiết xuất thiên nhiên như mầm cám gạo, bột ngọc trai, sữa... và chứa các Vitamin A, C, B giúp làn da sáng mịn và tươi trẻ.

Bên cạnh đó, việc dưỡng ẩm cho làn da bằng sữa dưỡng thò cũng góp phần chống lão hóa da. Vitamin E có trong sữa dưỡng thò có tác dụng chống oxy hóa hiệu quả.

Một số loại sữa dưỡng thò có chỉ số chống nắng SPF từ 15 đến 30, dù không thể thay thế được kem chống nắng, nhưng vẫn có tác dụng bảo vệ da dưới tác dụng của ánh nắng mặt trời. Sữa dưỡng thò còn tạo lớp màng mỏng bảo vệ da trước các tác hại của bụi và máy tính.

## 2. Giảm đau gót chân khi đi giày



pedicure

### *Giảm đau gót chân khi đi giày*

Là phụ nữ, không ai có thể cưỡng lại sức quyến rũ của những đôi giày cao gót. Tuy nhiên, những đôi giày cao gót cũng là “thủ phạm” khiến gót chân của chị em sưng rộp, đôi khi còn chảy máu. Để tránh tình trạng này, bạn có thể thoa một ít sữa dưỡng thò lên vùng da ở gót chân trước khi đi giày để giảm độ ma sát giữa giày và gót chân.

## 3. Dưỡng tóc và móng tay



#### *Dưỡng tóc và móng tay*

Sữa dưỡng tóc có thể dùng để dưỡng tóc và móng tay rất tốt nhờ thành phần dưỡng ẩm tuyệt vời. Bên cạnh đó Vitamin E có tác dụng rất tốt trong việc nuôi các lớp tế bào sừng như tóc, móng tay và da, giúp da căng mịn, tóc bóng mượt và móng tay chắc khỏe.

#### **4. Dùng làm kem cạo lông**



## Dùng làm kem cạo lông

Một công dụng khác của sữa dưỡng thỏ chính là dùng làm kem cạo lông để tránh gây rát da, tổn thương da. Bôi một lớp sữa dưỡng thỏ dày trước khi cạo lông sẽ giúp sợi lông được mềm mại, dễ cạo và tránh bị trầy xước da.

Mặt Hoa Da Phấn là thương hiệu mỹ phẩm uy tín hàng đầu, là nơi phân phối các sản phẩm chính hãng và xu hướng mới nhất trên thị trường với chất lượng đảm bảo cùng giá cả phải chăng.

Bạn đang băn khoăn không biết nên dùng [sữa dưỡng thỏ nào tốt](#)?

Hãy đến Mặt Hoa Da Phấn để mua được mỹ phẩm chính hãng với chất lượng đảm bảo và giá cả cạnh tranh bạn nhé.

### Xem Thêm Các Sản Phẩm:

- [Serum dưỡng da mặt](#)
- [Khoáng xịt mặt](#)
- [Làm sạch da mặt](#)
- [Sữa rửa mặt dạng gel](#)
- [Tẩy tế bào chết cho da mặt](#)
- [Tẩy tế bào chết cho môi](#)
- [Các loại bb cream](#)
- [Chì kẻ lông mày](#)
- [Các loại mặt nạ](#)
- [Sữa tắm tẩy da chết](#)
- [Tẩy da chết loại nào tốt](#)
- [Cách trang điểm cơ bản](#)
- [Các bước trang điểm cơ bản nhất](#)