

Cách sử dụng kem dưỡng thớ trớng da đớng cách

Vớ một phụ nữ hiện đại thì sữa dưỡng thớ như là người bạn quen thuộc cớa làn da nhớ nhất là vào mùa đớng. Hầu hớ ai cũng sử hữu riêng cho mình một loại sữa dưỡng thớ nhớ định.

Thớ nhưng việc chọn loại [kem dưỡng thớ trớng da nào tớ](#) là đớu mà ai ai cũng quan tâm. Vậy thì bạn hãy cùng Mặt Hoa Da Phớ tìm hiớu ngay bài viớ dưới đây nhớ.



Kem dưỡng thớ giúp bạn chăm sóc da tớ hơn

1/ Xác định loại da

Đớ biớ cách sử dụng sữa dưỡng thớ hiệu quớ nhớ nhất, bạn cớ cần xác định loại da cớa mình là loại nào đớ từ đó lựa chọn sữa dưỡng thớ phù hợp.

Vì các loại sữa dưỡng thớ không phớ dùng đợc cho hớ mọi loại da, mớ loại da có một loại kem đặc trị riêng. Vì thớ nên tìm hiớu đớ lựa chọn cho mình [kem dưỡng thớ trớng da nào tớ](#) và phù hợp với da nhớ.

Vớ làn da khô bạn nên sử dụng sữa dưỡng thớ có hàm lượng đớu cao, còn làn da đớu nên sử dụng dòng sữa dưỡng thớ dịu nhẹ, ít đớu dạng lớng thớ thấm thớu tớ.

Làn da nhạy cớ mớ đớ gây kích ứng cớ cần chọn loại sữa dưỡng thớ có chiớ xuất từ thiên nhiên nhẹ nhàng. Mớ vùng da trên cơ thớ có một cách dưỡng da riêng vì kớ cớu mớ loại da là khác nhau vì thớ bạn cớ cần xác định xem vùng da mình cớ chăm sóc là gì đớ chọn kem dưỡng phù hợp.



Kem dưỡng thể dưỡng da giúp các bạn nữ có làn da trắng mịn

2/ Thoa sữa dưỡng thể đúng cách

Đầu tiên các nàng phải chú ý là không phải cứ thoa nhiều sữa lên da là có hiệu quả cao đâu nhé vì thoa nhiều lên da sẽ gây hiện tượng bí da da không được thông từ đó phản tác dụng của sữa dưỡng thể.

Cách dùng sữa dưỡng thể đúng cách là bạn nên đổ 1 lượng vừa đổ ra lòng bàn tay xoa đều cho nóng kem lên sau đó thoa lên khắp cơ thể nhẹ nhàng, với các vùng da khuỷu tay, chân thì thô ráp hơn bạn nên thoa một lượng lớn hơn những chỗ khác. Tuy nhiên lời khuyên cho bạn là nên sử dụng các dòng kem dưỡng chuyên dụng cho chân và tay để chăm sóc tốt hơn.

Thông thường bạn gái thường xuyên thoa kem dưỡng 2 lần /1 ngày vào buổi tối và buổi sáng. Buổi sáng bạn nên dùng kem dưỡng da ban ngày: Bạn nên chọn loại kem có chứa thành phần chống nắng để vừa dưỡng da vừa chống nắng bảo vệ da khỏi những tác động xấu của môi trường. Loại kem ban ngày bạn nên chọn loại có ít dầu bôi để bám bụi bẩn. Buổi tối sử dụng kem dưỡng da ban đêm có nhiều dưỡng chất giúp tái tạo da, thúc đẩy trao đổi chất và dưỡng trắng da. Cách dùng sữa dưỡng thể dưỡng da hiệu quả và đúng nhất là sau khi tắm rửa sạch sẽ lau khô da sau đó cho kem ra tay thoa đều cho nóng rồi massage lên da khi da còn ấm, cách này giúp kem thấm thấu vào da nhẹ nhàng.



Thoa sữa dưỡng thể đúng cách để da luôn tươi trẻ

3/ Lựa chọn sữa dưỡng thể phù hợp

Hiện nay có rất nhiều loại sữa dưỡng thể, vậy chọn sữa dưỡng thể trình da nào tốt?. Nên lựa chọn sản phẩm của các thương hiệu mỹ phẩm cao cấp và đã có tên tuổi. Khi mua sản phẩm nên xem kỹ nhãn mác ngày sử dụng, thành phần rõ ràng để chăm sóc da. Tránh mua phải hàng giả và hàng kém chất lượng.



Lựa chọn sữa dưỡng thể phù hợp

Để lựa chọn được những mỹ phẩm an toàn và chất lượng thì Mặt Hoa Da Phần chính là nơi bạn cần tìm đến.

Xem Thêm Các Sản Phẩm:

- [Serum dưỡng da mặt](#)
- [Khoáng xít mặt](#)
- [Làm sạch da mặt](#)
- [Sữa rửa mặt dạng gel](#)
- [Tẩy tế bào chết cho da mặt](#)
- [Tẩy tế bào chết cho môi](#)
- [Các loại bb cream](#)
- [Chì kẻ lông mày](#)
- [Các loại mặt nạ](#)
- [Sữa tắm tẩy da chết](#)
- [Tẩy da chết loại nào tốt](#)
- [Cách trang điểm cơ bản](#)
- [Các bước trang điểm cơ bản nhất](#)