

11 bước trang điểm cơ bản mà bạn nữ nên biết

Khi đi đâu, trang điểm sẽ giúp bạn xinh hơn, tự tin hơn và khiến những đường nét thanh tú trên khuôn mặt của bạn được tôn lên một cách tự nhiên. Đối với những bạn gái lớn đầu tiên trang điểm thì việc make up thật phức tạp. Nhưng nếu biết rõ [các bước trang điểm](#) thì sẽ trở lên dễ dàng hơn. Hãy cùng học [các bước trang điểm tự nhiên](#) với chúng tôi nhé !

Bước 1: Làm sạch da mặt trước khi trang điểm



Làm sạch da mặt trước khi trang điểm

Làm sạch da mặt là bước cần thiết đầu tiên và cơ bản trong [các bước trang điểm](#). Công đoạn này sẽ giúp cho làn da của bạn sáng và sạch hơn nhiều. Và bên cạnh việc làm sạch da mặt, bạn nên làm sạch đôi tay của mình sẽ giúp cho da không bị vi khuẩn bám lên.

Rất nhiều người đã bỏ qua bước này, đó là một sai lầm nghiêm trọng. Vì khi bạn bỏ bước này, bạn sẽ phủ một lớp phấn đè lên một lớp bụi bẩn bã nhờn, chúng sẽ bị dấn ép và tích tụ vào các lỗ chân lông khiến bạn rất dễ bị nổi mụn, mẩn đỏ, viêm da, và lớp trang điểm không bám da tạo cảm giác phấn bị bết, không mịn màng.

Bạn nên chọn loại sữa rửa mặt nhẹ nhàng, phù hợp với cấu trúc và tính chất của da (da khô, da nhờn, da nhạy cảm). Tốt nhất hãy rửa mặt bằng nước lạnh

nhé, bởi nước nóng thường khiến da mất nước, bị khô và làm lỗ chân lông to hơn. Trong khi nước lạnh sẽ giúp se khít lỗ chân lông, nhờ thế mà lớp phấn sẽ mịn hơn và không ăn sâu vào da.

Ngoài ra bên cạnh đó bạn nên tẩy tế bào chết 1 hoặc 2 lần trong tuần.

Bước 2: Thoa nước hoa hồng



Thoa nước hoa hồng

Việc sử dụng toner sẽ giúp da giữ được độ ẩm, hỗ trợ cân bằng độ pH tự nhiên cho làn da. Ngoài ra, toner còn lấy đi được những bụi bẩn cứng đầu nằm sâu trong lỗ chân lông. Đồng thời cũng giúp cho kem dưỡng da (bước sau) sẽ thấm sâu vào da hơn.

Bạn có thể mua được loại nước hoa hồng như ý muốn của mình tại các cửa hàng có bán mỹ phẩm. Hoặc bạn cũng có thể tự làm nước hoa hồng cho riêng mình.

Bước 3: Dùng kem dưỡng da



Dùng kem dưỡng da

Thoa kem dưỡng cho da chính là bước dưỡng da cuối cùng trước khi chính thức bước vào công việc trang điểm. Lưu ý chỉ nên thoa kem dưỡng theo hình tròn, tránh mạnh tay làm da chấy xệ và đừng quên thoa kem cho cổ phần cổ.

Nhiều bạn bạn đều có thể chưa biết mà quên mất đi vùng cổ, khiến cho cổ và gương mặt có 1 sự khác biệt hơn về màu sắc, gây phản tác dụng cho việc trang điểm. Các bạn nên vẽ đều cho kem thấm đều vào bề mặt da. Sau đó đợi khoảng 1 cho đến 2 phút để kem khô rồi mới bắt đầu tiến hành trang điểm.

Tuyệt đối không vì rút ngắn thời gian mà tiến hành trang điểm ngay sau khi thoa kem dưỡng, vì lượng kem chưa kịp thấm hết vào da sẽ có khả năng làm lớp trang điểm bị “cakey”.

Bước 4: Thoa kem chống nắng



Thoa kem chống nắng

Bạn có biết, các chuyên gia khuyên rằng nên sử dụng kem chống nắng như là 1 loại kem làm nền khi trang điểm chưa? Nếu cần trang điểm, bạn hãy lưu ý thoa kem chống nắng không chứa dầu (oil-free) trước rồi hãy trang điểm nhé. Mặc dù phấn hay là kem dưỡng ẩm cũng chứa chất chống nắng nhưng mà nó chỉ giữ 1 chức năng phụ nên khả năng bảo vệ khá thấp, phần phôi của lớp kem lại tương đối mỏng để có thể bảo vệ được làn da. Vì thế khi ra ngoài trời vẫn phải sử dụng kem chống nắng như là 1 bước cuối cùng sau khi dưỡng da rồi mới tính chuyện trang điểm.

Bước 5: Sử dụng kem lót



Sử dụng kem lót

Trong cách trang điểm cơ bản, chắc chắn sẽ không thiếu được bước dùng kem lót. Đây là bước cơ bản nhất nếu như bạn muốn có lớp trang điểm đẹp. Kem lót tạo lớp màng thật mỏng giúp làn da của bạn được tươi sáng hơn, hỗ trợ lớp kem nền cùng phết phết được bền màu lâu hơn.

Bước 6: Sử dụng kem nền



Sử dụng kem nền

Điều quan trọng nhất là chọn được kem nền phù hợp với màu da của bạn. Sử dụng phấn nền giúp cho da được đều màu hơn và ăn nh hơn, đây là khâu hỗ trợ đắc lực nhất trong trang điểm. Ngoài ra, phấn nền còn có công dụng che giấu các nhược điểm của làn da như dấu vết của mụn, nám, tàn nhang hay là các quầng thâm .

Bước 7: Sử dụng phấn nền



Sử dụng phấn nền

Phấn một lượt phấn dạng bột lên toàn bộ khuôn mặt giúp cho khuôn mặt sáng hơn, khỏe hơn và định hình lớp nền lâu trôi.

Điều quan trọng nhất là phải chọn được loại phấn nền phù hợp với màu da của bạn thân. Có thể sau vài lần sử dụng bạn mới có thể tìm được màu phấn nền đó. Việc dùng phấn nền sẽ giúp cho làn da trên khuôn mặt của bạn có cùng 1 màu. Có 3 dạng phấn nền như sau:

- **Lỏng, (liquid):** là loại lỏng nhất, sử dụng cho làn da đã đẹp sẵn và có ít khuyết điểm. Cái này nếu bôi vào là da trông tự nhiên nhất.
- **Thỏi (stick) và nén (compact):** đặc hơn cái liquid kia và sử dụng cho da xấu hơn. Loại này giúp che lấp da khuyết điểm.

Mẹo: Nếu làm việc trong môi trường điều hòa, bạn có thể chà cấn phấn lên những vùng da hay đỏ đau như cánh mũi, cằm,...giúp giảm đau hơn và tránh tình trạng mẩn ngứa ở những vùng da bị khô khác trên khuôn mặt.

Bước 8: Sử dụng kem che khuyết điểm



Sử dụng kem che khuyết điểm

Việc che khuyết điểm làm sau công đoạn sử dụng phấn nền trên. Bạn có thể dùng các thanh, chì che khuyết điểm chấm lên các vết thâm trên mặt. Kem che khuyết điểm là công cụ đắc lực của nữ giới để che lấp đi những khuyết điểm trên khuôn mặt như quầng thâm, mụn hay sạm da. Có nhiều câu hỏi đặt ra là nên dùng kem che khuyết điểm trước hay dùng kem nền trước nhưng vấn đề này lại tùy thuộc vào làn da của mỗi người cũng như tùy từng hoàn cảnh và mục đích sử dụng của bạn.

Bước 9: Trang điểm cho mắt



Trang điểm cho mắt

Đôi mắt thường được gọi là cửa sổ tâm hồn của con người. Vì vậy, trang điểm đôi mắt là quan trọng giúp đôi mắt to tròn, đẹp hơn và cuốn hút hơn nhiều. Trang điểm đôi mắt có các bước sau:

– **Đầu tiên là sử dụng kem lót:** Một lớp kem lót mỏng sẽ giúp bạn che đi những khuyết điểm ở vùng mắt như quầng thâm, đốm thời kỳ định màu da ở mắt và tăng độ bám cho phấn mắt. Ngoài ra, kem lót còn có tác dụng ngăn chặn những tác động xấu của phần domain vùng da mắt, hạn chế tình trạng lão hóa, nhăn và chảy xệ.

– **Kiểm chân mày:** Dùng chì kẻ lông mày cùng màu với màu tóc sẽ giúp khuôn mặt tự nhiên hơn.

– **Sử dụng phấn mắt:** Những màu phấn mắt sẽ giúp đôi mắt tăng thêm chiều sâu và độ cuốn hút. Khi dùng phấn mắt cần tuân theo nguyên tắc sáng – tối, nghĩa là luôn sử dụng 2 màu đậm và nhạt cùng một tone. Nếu màu đậm phủ ở đuôi mắt thì màu nhạt sẽ đánh ở đầu mắt, hay màu nhạt phủ lên toàn bộ bầu mắt còn màu đậm hơn thì nhúng vào phần mí mắt. Ngoài ra, bạn có thể dùng một màu trung gian để tạo sự chuyển tiếp giữa các khoảng sáng – tối cho thật tự nhiên.

– **Kiểm mắt:** Đường kẻ mắt đẹp sẽ làm đôi mắt trở nên to tròn và long lanh hơn. Bạn có thể kẻ mắt bằng bút chì hoặc eyeliner đều được. Có rất nhiều cách kẻ mắt khác nhau, trong đó cách kẻ mắt mèo rất được các bạn trẻ ưa chuộng

– **Kẹp mí và mascara:** Để đôi mắt thêm hút hồn, bạn hãy làm cong hàng lông mi của mình bằng cách sử dụng kẹp mí và mascara. Đầu tiên, dùng kẹp bấm nhẹ để

làm cong mi, tiếp đó chuốt mascara để giữ độ cong được lâu và giúp lông mi trông dày dặn hơn. Nếu lông mi quá mỏng thì bạn có thể dùng mi giả cho đẹp nhé.

Bước 10: Trang điểm môi



Trang điểm môi

Trang điểm đôi môi là bước không thể thiếu khi make up. Một đôi môi được tô đúng cách sẽ làm khuôn mặt bừng sáng và cuốn hút hơn. Hãy chọn màu son môi đậm nếu bạn theo đuổi phong cách gợi cảm, sexy và màu son nhạt nếu yêu sự nhẹ nhàng, tự nhiên. Để trang điểm môi bạn thực hiện lần lượt các bước sau:

– **Dưỡng môi:** Đừng bỏ qua khâu dưỡng môi nếu bạn muốn có lớp son căng mịn và láng bóng nhé. Son dưỡng sẽ giúp khắc phục tình trạng khô môi để son không bị vón cục hay đọng lại ở các thớ môi đấy nhé. Ngoài ra, bạn đừng quên tẩy da chết cho môi định kỳ để son bám hơn nhé.

– **Kem nền:** Một lớp kem lót mỏng sẽ giúp màu son lên chuẩn và mịn hơn rất nhiều. Không quá cầu kỳ, bạn chỉ cần dùng một lớp kem nền mỏng đều khắp môi là được. Kem nền cũng giúp đôi môi trông dày dặn và quyến rũ hơn nhiều đấy.

– **Tiếp theo là kẻ viền môi:** Việc kẻ viền môi sẽ giúp đôi môi trông gọn gàng và sắc nét hơn rất nhiều. Bạn cần chọn bút kẻ viền môi cùng tone với màu son, kẻ một đường viền quanh môi để định hình.

– **Tô son:** Sau khi kẻ viền môi, bạn tô son lên một cách cẩn thận. Để son mịn màng và bám hơn bạn nên sử dụng cọ son nhé. Chú ý tô sao cho son không bị lem ra bên ngoài đường viền đã kẻ.

– **Che khuyết điểm cho môi:** Nếu không may bạn bị lem một chút son ra ngoài viền môi thì hãy khắc phục bằng cách dùng một chiếc tăm bông lau qua rồi bôi kem che khuyết điểm lên vùng quanh miệng.

Bước 11: Sử dụng xịt khoáng



Xịt khoáng

Để hoàn thiện các bước trang điểm cơ bản cho khuôn mặt, bạn hãy dùng xịt khoáng phủ một lớp nhẹ lên khuôn mặt nhé. Xịt khoáng sẽ giúp giữ ẩm cho da, tạo cho khuôn mặt vẻ tự nhiên, bóng mịn và giữ lớp trang điểm lâu trôi hơn. Bạn không nên bỏ qua bước đơn giản này nhé, bởi nó rất hữu ích và góp phần bảo vệ làn da của bạn đấy.

Với các bước trên bạn có thể tự trang điểm cho mình rồi đấy! không quá khó phải không nào? Chỉ cần luyện tập nhiều lần bạn sẽ quen !

Chúc các bạn ngày càng xinh đẹp hơn !

Người: Tổng hợp

Xem Thêm Các Sản Phẩm:

- [Serum dưỡng da mặt](#)
- [Khoáng xịt mặt](#)
- [Làm sạch da mặt](#)
- [Sữa rửa mặt dạng gel](#)
- [Tẩy tế bào chết cho da mặt](#)
- [Tẩy tế bào chết cho môi](#)
- [Các loại bb cream](#)
- [Chì kẻ lông mày](#)
- [Các loại mặt nạ](#)
- [Sữa tắm tẩy da chết](#)